



Do | 21. September

21. VOGTLÄNDISCHE SENIORENWANDERUNG

Gesamtorganisation durch Kreissportbund Vogtland e.V. (KSB)

9.00 Uhr | Oelsnitz, Vogtlandhalle, A.-Damaschke-Straße:
Seniorenwanderungen 6–8 km und 14–16 km, Sport- und Mitmachangebote, Startgebühr 4,00 €, Anmeldung bis 12.9.2017 im KSB, Telefon 03741 40411-16

Fr | 22. September

MARKTTAG IN OELSNITZ/V.ab 8.00 Uhr | Marktplatz: **Senioren gerechte Angebote**, Infostände

09.00–11.00 Uhr | Bühnenprogramm „**Spukteufelband**“, Musik mit CLUBSOUND bis Marktende

11.00 Uhr | Rathaus, Ratssaal: **Öffentliches Fachgespräch** zum Thema: „Wohnen im Alter – senioren gerechter bis barrierefreier Umbau in den eigenen 4 Wänden, Tipps für Mieter und Eigentümer von Entwurf bis Finanzierung“

IMPRESSUM | Herausgegeben vom Landratsamt Vogtlandkreis, Postplatz 5, 08523 Plauen. Redaktion/Programm: Seniorenbeirat des Vogtlandkreises, Dagmar Nauruhn, Seniorenbeauftragte des Vogtlandkreises, Telefon: 03741 300-3399. Fotos: Stadt Oelsnitz (1) Wernesgrüner Blasmusikanten (1) Lebenshilfe Plauen e.V. (1), Landratsamt Vogtlandkreis (2), Lenk & Meinel (1); Satz und Layout: Lenk & Meinel Klingenthal; Redaktionsschluss August 2017. Änderungen vorbehalten.



So | 24. September

KONZERT

14.00 Uhr | Katharinenkirche Oelsnitz, Egerstraße 9: „Von Polka bis Parademarsch“ Konzert mit den „**Wernesgrüner Blasmusikanten**“ – Eintritt frei; Kaffee und Kuchen, Ende gegen 16.30 Uhr

Verehrte Seniorinnen und Senioren,

der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises möchte Sie nach Oelsnitz einladen und bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm. Erleben Sie Geschichte, Bildung und Kultur an zwei Tagen auf Schloß Voigtsberg, diskutieren Sie mit uns zur Seniorenpolitik im Vogtlandkreis, treffen Sie sich mit tschechischen Senioren, hören Sie eine unterhaltsame Lesung auf vogtländisch oder frischen Sie Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auf. Für Musikliebhaber bieten wir ein 2-Stunden-Konzert der „Spukteufelband“ der Lebenshilfe Plauen und ein Konzert mit den „Wernesgrüner Blasmusikanten“ am Wahlsonntag. Falls es Sie interessiert, welche Möglichkeiten und Fördermittel es für das Wohnen im Alter zu Hause gibt, besuchen Sie unser Fachgespräch. Fragen ausdrücklich erbeten! Hoffentlich haben wir Sie neugierig auf die Woche der Senioren gemacht! Diese und alle anderen Angebote (nur Wanderung und Verpflegung sind kostenpflichtig) sind in diesem Flyer näher beschrieben und wir laden Sie ganz herzlich nach Oelsnitz/V. ein.

**19.–24.09. 2017 in Oelsnitz/V.****Woche der Senioren**

Der Seniorenbeirat
des Vogtlandkreises lädt ein

GRUSSWORT DES LANDRATES



Liebe Vogtländerinnen und Vogtländer,

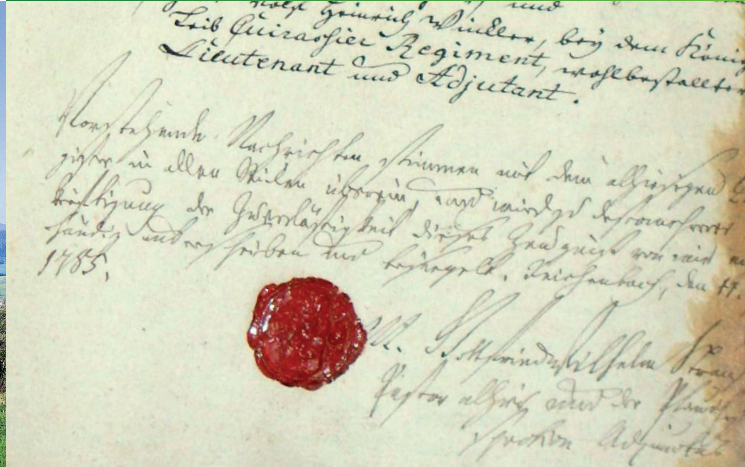
einer schönen Tradition folgend, veranstaltet der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises alle 2 Jahre eine „Woche der Senioren“, jeweils in einer anderen Region. Mit der Seniorenwoche 2017 in Oelsnitz möchte der Beirat alle Interessenten zu einem vielseitigen Programm einladen.

Lassen Sie uns gemeinsam die Schönheit von Schloß Voigtsberg bewundern, an den Führungen teilnehmen, in das Historische Archiv des Landkreises eintauchen, Sport, Musik und einen besonderen Markttag erleben, aber auch über Themen wie Krankheit, Alter und Pflege sprechen oder Hilfsangebote und Alltagstipps erhalten.

Ich lade Sie herzlich ein, in der Zeit vom 19.09. bis 24.09.2017 unser Gast in der Sperkenstadt Oelsnitz zu sein.

Ihr Landrat Rolf Keil

PROGRAMM



Di | 19. September

Alle Angebote öffentlich und kostenfrei, außer Verpflegung.

SCHLOSS VOIGTSBERG

10.00 Uhr | Fürstensaal: **Eröffnung der Seniorenwoche** durch Beigeordneten Dr. Uwe Drechsel und Oberbürgermeister Mario Horn

10.15 Uhr | Fürstensaal: **Delegiertentreffen zur Seniorenarbeit** im Vogtlandkreis, Fachthemen: Bürgerbus, Alltagsbegleiter, Nachbarschaftshelfer

11.15 Uhr | Voigtsberger Schloßstube: **Mittagsangebot**, wetterabhängig Grill im Schloßhof oder à la Card in der Schloßstube

12.00 Uhr | Historisches Archiv des Vogtlandkreises auf Schloß Voigtsberg: **Archivführung** mit Präsentation besonderer Archivalien

TAG DER OFFENEN TÜR IN OELSNIETZER EINRICHTUNGEN

13.30 – 15.30 Uhr | Altenpflegeheim Betesda des Obervogtländischen Vereins für Innere Mission „Marienstift“ Pestalozzistr. 30: **Lesung:** Sieglinde Röhn liest Kurzgeschichten auf vogtländisch, **Rundgang** für Interessenten

13.30 – 15.30 Uhr | Deutsches Rotes Kreuz, Oelsnitz, August-Bebel-Str. 31: **Die Sozialstation stellt sich vor** mit ihrem ambulanten Pflegedienst

PROGRAMM



14.00 und 15.00 Uhr | Deutsches Rotes Kreuz, Oelsnitz, August-Bebel-Str. 31: **Erste Hilfe kompakt** – lebensrettende Handgriffe kurz erklärt

Mi | 20. September

Alle Angebote öffentlich und kostenfrei, außer Verpflegung.

BEGEGNUNGSTAG MIT TSCHECHISCHEN SENIoren

Die Seniorengruppe aus Karlovy Vary freut sich auf Begegnungen und Gespräche.

10.00 Uhr | Schloß Voigtsberg: **Führungen** durch die verschiedenen Ausstellungen und durch die historische Kernburg

12.00 Uhr | Voigtsberger Schloßstube: **Mittagsangebot**, wetterabhängig Grill im Schloßhof oder à la Card in der Schloßstube

13.00 Uhr | Mehrgenerationenhaus „Goldene Sonne“, Rudolf-Breitscheid-Platz 1: **Vorstellung des Hauses und der Angebote** (Offener Treff, Senioren-Servicewohnungen)

14.00 Uhr | **Vortrag** „Ernährung bei chronischen Krankheiten“ Heilpraktikerin Frau Valentin; Kaffee und Kuchen

15.30 Uhr | Rathaus Oelsnitz: **Führung durch Rathaus und Turm** mit dem Oberbürgermeister Mario Horn